

Sciences

Qu'est-ce qu'un microbe ?

Un **microbe** est un **minuscule organisme vivant** que l'on peut trouver partout autour de nous :

- flottant **dans l'air** que nous respirons,
- sur **les aliments** que nous mangeons,
- sur **notre peau** et **nos muqueuses** (par exemple dans notre bouche, notre nez, nos intestins).

La plupart des microbes sont **utiles** pour les humains. D'autres sont **pathogènes** et peuvent provoquer **des infections**.

Les microbes sont si petits qu'on ne peut les voir qu'à l'aide d'un **microscope**. Il existe 3 types de microbes :

- 1) **les bactéries** sous trois formes : spirales, bâtonnets, sphères. Elles se multiplient très rapidement.
- 2) **les virus** (ex : la grippe). Ils se répandent très vite.
- 3) et **les champignons**. Ils peuvent être utilisés pour fabriquer des antibiotiques.

Même si certains microbes provoquent des infections, il existe beaucoup de microbes utiles comme par exemple dans le fromage, le yaourt, la choucroute... on les appelle des **probiotiques**. Ces bactéries vivantes sont naturellement présentes dans les produits fermentés. Elles peuvent aussi être sélectionnées puis ajoutées dans l'alimentation en fonction **de leur vertu** pour notre santé.