

# LA COMPOTE DE POMMES

## Les ingrédients :

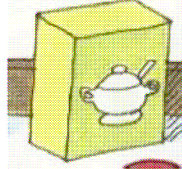
Pommes



Eau

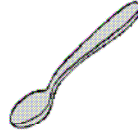


sucres en  
poudre

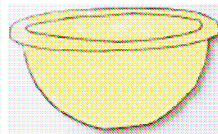


## Les ustensiles :

Cuillère



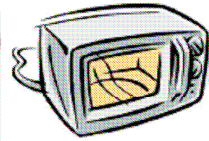
Saladier



Couteau



Micro-  
ondes

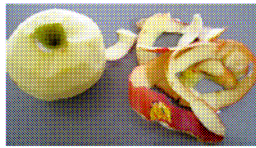
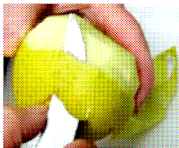


le presse-purée

## Les étapes de la recette :

1

Laver et éplucher les pommes



4

Ajouter un verre d'eau et bien mélanger



2

Les couper en petits morceaux



5

Faire cuire au micro-ondes 10 min à 900W.

Mélanger

Renouveler la cuisson 10 min



3

Les mettre dans le saladier et saupoudrer  
de sucre



6

écraser avec un presse-purée

