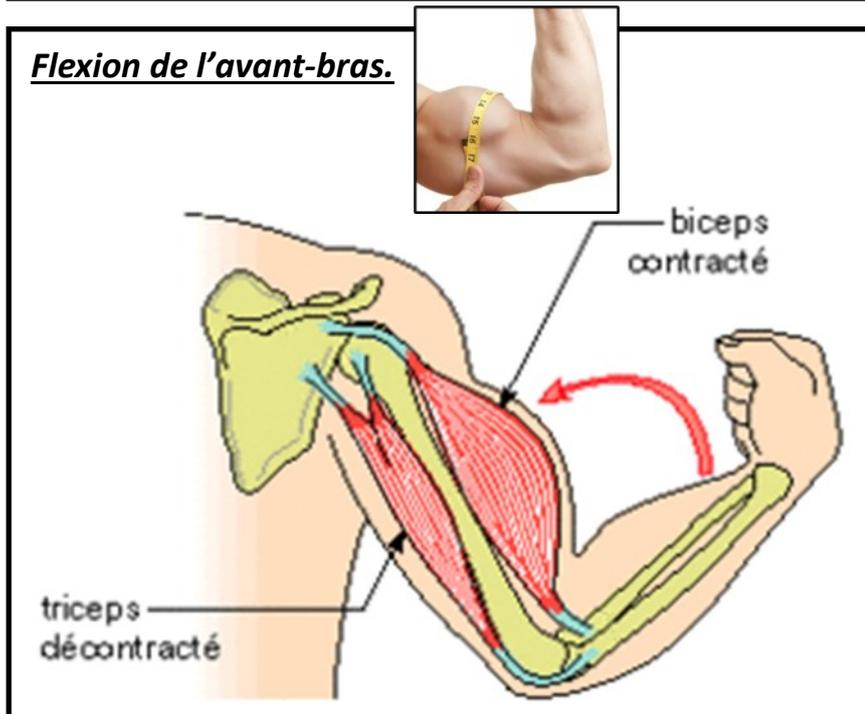
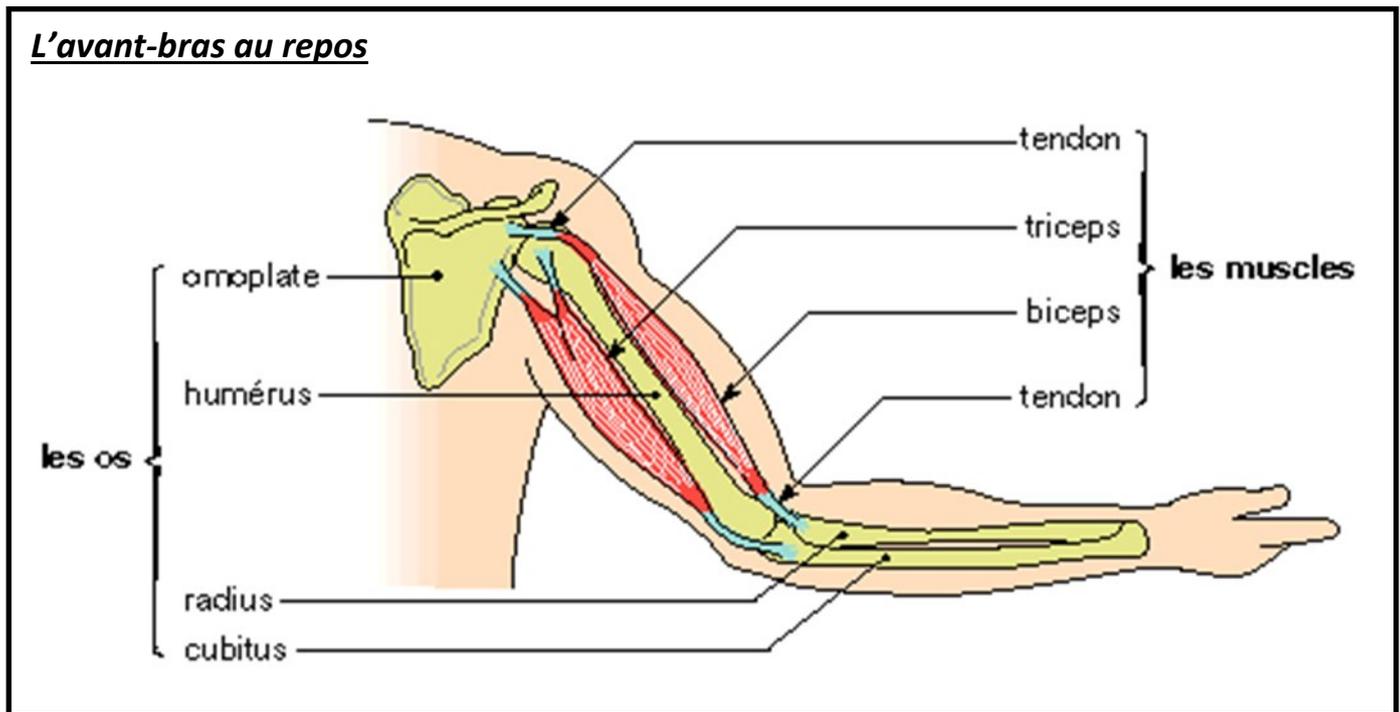


## Le rôle des muscles dans le mouvement

Ce sont les ..... qui permettent le déplacement des os l'un par rapport à l'autre. Les muscles se terminent par des ..... qui sont attachés aux .....  
 Quand un muscle se contracte, il se ..... et se ..... en même temps, alors il tire sur l'os qui se déplace.



Quand le bras est tendu, le biceps est plus long que quand le bras est plié.  
 Quand un muscle se ....., il grossit et sa longueur diminue.  
 Quand un muscle se ....., sa longueur augmente.

Quand le *biceps se contracte*, le *triceps se relâche*, on dit que ce sont des **muscles antagonistes**.

Sur le document 3, colorie :

Les os en jaune

Les muscles en rouge

Les tendons en bleu

Les muscles sont attachés aux os par des **tendons**.

