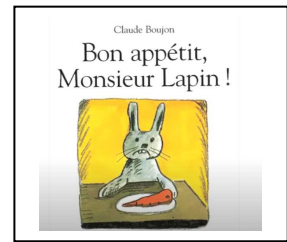
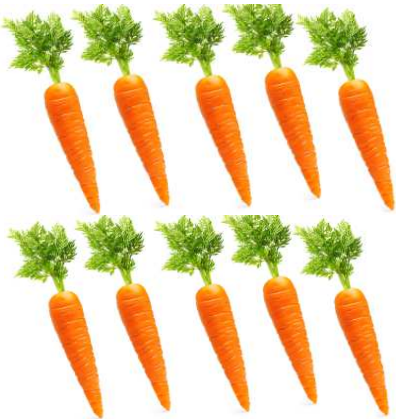


Recette

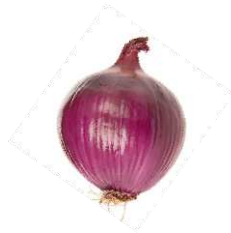
LA SOUPE DE CAROTTES Dite « Soupe de Mr Lapin »



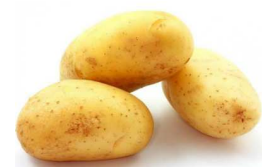
Les ingrédients :



10 carottes



1 oignon



3 pommes de terre



**Un peu de beurre et
d'huile d'olive**



Sel, poivre



des épices



**de la crème
fraîche**

Les ustensiles :



1 éplucheur



1 couteau



1 grande cuillère



1 marmite



1 robot mixeur plongeant

1- Eplucher et couper les légumes



2- Les faire revenir dans une grande marmite avec un peu de beurre et d'huile



3- Saler, poivrer



4- Couvrir d'eau et laisser cuire doucement



5- Mixer la soupe avec un robot plongeur.



6- Ajouter quelques épices ou herbes aromatiques et un peu de crème fraîche

