

La perte de connaissance

* Poser des questions :

Que s'est-il passé ?
Comment t'appelles-tu ?
Si tu m'entends, serre ma main ?
Si tu m'entends, cligne des yeux ?

Vérifier la conscience



La VICTIME NE REPOND PAS aux SOLlicitations

* Libérer les voies aériennes :



- basculer la tête
- élever le menton
- ouvrir la bouche

* Vérifier la respiration (10 secondes maximum) :



- est-ce que je vois le thorax se soulever ?
- est-ce que j'entends le bruit de la respiration ?
- est-ce que je sens le souffle sur ma joue ?

* Alerter, surveiller et couvrir

Réalisé par Emeline Raffin, Infirmière scolaire au collège d'Ormans,
dans le cadre de la formation « apprendre à porter secours »



Apprendre à Porter Secours

PROTEGER

Lors d'un accident, ne pas se précipiter
et, réfléchir pour éviter un sur-accident

Y a-t-il un danger ?



Le supprimer, si
c'est possible.

Baliser la zone de
danger et empêcher
les autres d'approcher.

ALERter

pour que les secours arrivent rapidement



15 SAMU
18 pompiers
112 n° européen
114 n° pour déficients
auditifs

Dire :

- qui je suis
- où je suis
- ce que je vois
- ce qu'il s'est passé

Répondre aux questions
Ecouter les conseils et les appliquer
Attendre que l'on me dise de raccrocher



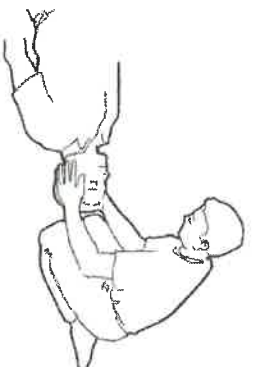
Plaie simple

Laver la plaie à l'eau et au savon ou désinfecter
Sécher par tamponnement
Mettre un pansement



Traumatisme

Si traumatisme crânien, faire un maintien de tête



Position accroupie avec les avant-bras appuyés sur les cuisses
Mains autour des oreilles pour empêcher tout mouvement de la tête

Hémorragie

La perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément. Il faut arrêter le saignement :

- compresser manuellement, main protégée
- ou compresser avec pansement compressif, si besoin de se libérer
- allonger la victime tout en appuyant



- alerter / faire alerter les secours, protéger la victime du froid / intempéries et la rassurer.

Brûlure



Faire ruisseler
de l'eau
tempérée
Pendant 10
minutes
minimum



Refroidir
le plus tôt possible
et au plus tard
dans
les 30 minutes.



Le refroidissement stoppe
l'extension de la brûlure
et soulage la douleur.

Alerter - Surveiller

