



GRATIN DE COURGETTE, POMME , CHEVRE et NOIX

Les ingrédients :

				
4 petites courgettes	4 fromages de chèvre	2 pommes	120 g de noix concassées	Sel, poivre

La recette :

Eplucher et couper les courgettes en fines lamelles.	
Les faire revenir à la poêle pendant environ 10 mn.	
Eplucher et couper les pommes en morceaux.	
Les ajouter dans la poêle et les faire dorer. Saler, poivrer	
Déposer les courgettes et les pommes dans un moule à gratin.	
Recouvrir avec le fromage de chèvre et les noix.	
Faire dorer au four chaud environ 10 minutes . (180°C)	